

Aqua Hydrotherapy Sanctuary

Menu of Services

Water Wellness Therapy

Buko Juice to be served for energy restoration

120 mins

USD 210++

ウォーターウェルネスセラピーは、人間の健康に有益な生理学的変化をもたらすさまざまな治療法で構成されています。表在血管を拡張させ、汗腺を活性化し、硬い関節をほぐし、組織から有毒な老廃物を除去する温水処理のいずれかを使用します。または冷水処理は、血管を収縮させ、炎症を和らげるために血液を患部から遠ざけます。

この治療法には、関節炎、腰痛、免疫機能障害、線維筋痛症を治療するための温泉浴も含まれます。また、明確な心の状態を持ち、集中力と集中力を向上させ、リラクゼーションを促進し、不安やうつ病を緩和するのに役立ちます。その他の利点には、睡眠パターンの改善、体の痛みの軽減、幸福感の改善などがあります。

Inclusions:

Infrared Sauna



Steam Bath-



Cold Bucket Shower



Pressure Pools



Vichy Shower



Onsen Bath



Kneipp Therapy



Pressurized Jacuzzi



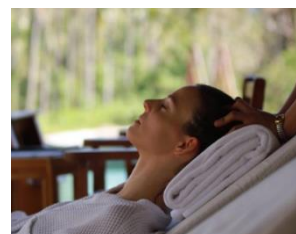
Blind Shower Therapy



Thermal Foot Sauna



Thermal Bed with Head & Foot Massage



Family Acqua Wellness

Minimum 5 pax – Maximum 7 pax; with Buko Juice

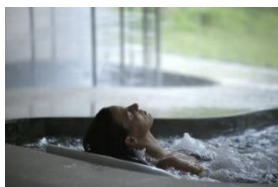
120 mins

USD 500++

ファミリーアクアウェルネスは、家族の健康に有益な生理学的変化をもたらす天然の幸せホルモン化学を刺激するのに役立つさまざまな水療法で構成される活動で、両親との 2 時間のエキサイティングな家族の絆の時間です。

Inclusions:

Hydraulic Massage Bed



Ring Water



Acupressure Pool



Gentle Water Therapy,



Vichy Shower



Kneipp Therapy



Jacuzzi



Blind Shower Therapy



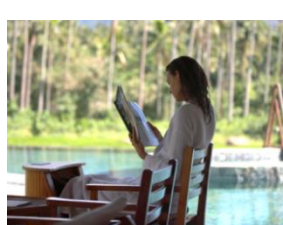
Sream Bath



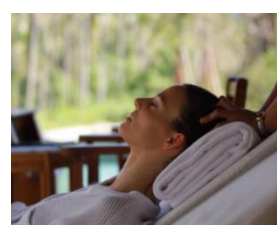
Cold Bucket Shower



Thermal Foot Sauna



Thermal Bed



Acqua Kids Therapy

Buko Juice to be served for energy restoration

60 mins

USD 130++

90 mins

USD 170++

このマルチステップハイドロセラピートリートメントで、運動能力を向上させ、社会不安を減らし、自信を高め、免疫力を高め、呼吸器系をクリアし、より強い筋肉を構築し、社会的相互作用を改善し、強さ、バランス、調整、持久力を高めます。

7 歳以上のお子様におすすめです。

*60 分圧カプール、ヴィシーシャワー、感覚遮断ポッド、コールドバケットシャワー、サーマルフットマッサージが含まれます

*90 分圧カプール、ヴィシーシャワー、感覚遮断ポッド、コールドバケットシャワー、ブラインドシャワーセラピー、サーマルフットマッサージが含まれます



Acqua Thermal Relaxology

Buko Juice to be served for energy restoration

120 mins

USD 210++

肩までの心地よいヘッドマッサージ、手のひらまでの腕、リラックスできるフットマッサージが含まれます。サーマルベッドには、深部組織マッサージ、指圧と鍼治療、および熱の利点と同等のがあります。

Inclusions:

Infrared Sauna



Cold Bucket Shower



Pressure Pools



Vichy Shower with Back Massage



60 mins. Relaxology on Thermal Bed



Acqua Relaxation Therapy

Buko Juice to be served for energy restoration

120 mins

USD 210++

落ち着きとリラクゼーションを誘発します。この治療法は、筋肉への血流を増加させ、より多くのエネルギー、より良い代謝を提供し、記憶を改善します。背中から肩、首の後ろ、腕、脚まで深く長いストロークを取得します。セラピーは瞑想的なヘッドマッサージと頭蓋療法で終わります。

Inclusions:

Onsen Bath



Pressurized Jacuzzi



Pressure Pools



90 mins. Relaxation Massage



Acqua Deep Tissue Therapy

Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits

120 mins

USD 210++

温かく、強く、加圧された水は、関節のこわばりを和らげ、筋肉痛を緩和し、その後、体内の筋肉や軟組織のより深い層を操作するのに役立ちます。温かいオイルと直接圧を使用して、筋肉の最上層をリラックスさせます。

Inclusions:

Infrared Sauna



Cold Bucket Shower



Pressure Pool



Vichy Shower with Gentle Back Massage



90 mins. Therapeutic Massage



Acqua Lymphatic Therapy

Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits

120 mins

USD 210++

むくみの改善、体のデトックス、細胞の活性化、慢性的な痛みや繊維筋肉痛の緩和などの効果があるアクアセラピーです。静脈の状態を改善し、慢性疲労、副鼻腔炎、ニキビ、アレルギーの症状を和らげます。

Inclusions

Dry Brushing



Infrared Sauna-



Cold Bucket Shower



Pressure Pool



60 mins. Relaxation Massage-



Acqua Body Polish Therapy

Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits

120 mins

USD 210++

各種ボディーパックが選べるハイドロリトリートメントセラピー。マットの上でジェットシャワーを浴びながらストレスを緩和させ、気持ち良くリラックスできます。

Inclusions:

Infrared Sauna



Cold Bucket Shower



Pressure Pools

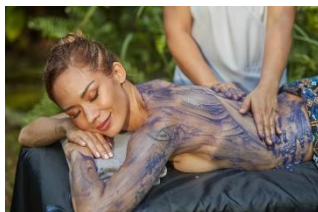


90 mins. Body Polish



Choose a body wrap of your choice:

Blue Ternate Body Polish



Pink Himalayan Salt Body



Polish Green Body Polish



Acqua Revitalizing Therapy

Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits

90 mins

USD 175++

120 mins

USD 210++

このアクアトリートメントは筋肉の奥深くで動き、筋繊維と結合組織を再調整し、毒素を洗い流します。定期的なセッションは、関節の可動性と柔軟性を高め、運動中の怪我のリスクを軽減します。

90-min. therapy includes:

Infrared Sauna-



Cold Bucket Shower-



Pressure Pools



60 mins. Hilot Pandanggo-



120-min. therapy includes:

Infrared Sauna



Cold Bucket Shower



Pressure Pool



90 Pressure Pools

Aqua Floatation Pod

Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits

90 mins

USD 175++

120 mins

USD 210++

感覚遮断ポッドで無重力の深いリラクゼーションを体験するには、全体的に降伏し、心、心、体、精神を回復します。究極の落ち着きで体を落ち着かせ、すべての圧迫感と閉塞を緩め、有毒な重金属と停滞したリンパ液の保持を解放し、体の痛みや痛みをなくします。その他の利点は次のとおりです。

- ✓精神的不安と感情的なうつ病の緩和
- ✓重金属を解毒し、リンパ液貯留を解放することができます
- ✓筋肉痛や痛みから究極の快適さを提供します
- ✓免疫ブースターと安らかな睡眠を促進します
- ✓マグネシウムの治療効果の質の吸収を助け、サポートします
- ✓アンチエイジング、皮膚細胞を修復し、髪の毛の成長を調節するために髪腺を解毒します

