**Acqua Hydrotherapy Sanctuary**

*Menu of Services*

**Water Wellness Therapy** Buko Juice to be served for energy restoration **120 mins USD 210++**

ウォーターウェルネスセラピーは、人間の健康に有益な生理学的変化をもたらすさまざまな治療法で構成されています。表在血管を拡張させ、汗腺を活性化し、硬い関節をほぐし、組織から有毒な老廃物を除去する温水処理のいずれかを使用します。または冷水処理は、血管を収縮させ、炎症を和らげるために血液を患部から遠ざけます。

この治療法には、関節炎、腰痛、免疫機能障害、線維筋痛症を治療するための温泉浴も含まれます。また、明確な心の状態を持ち、集中力と集中力を向上させ、リラクゼーションを促進し、不安やうつ病を緩和するのに役立ちます。その他の利点には、睡眠パターンの改善、体の痛みの軽減、幸福感の改善などがあります。

Inclusions:

* Infrared Sauna
* Steam Bath
* Cold Bucket Shower
* Pressure Pools
* Vichy Shower
* Onsen Bath
* Kneipp Therapy
* Pressurized Jacuzzi
* Blind Shower Therapy
* Thermal Foot Sauna
* Thermal Bed with Head & Foot Massage

**Family Acqua Wellness** Minimum 5 pax - Maximum 7 pax; with Buko Juice **120 mins USD 500++**

ファミリーアクアウェルネスは、家族の健康に有益な生理学的変化をもたらす天然の幸せホルモン化学を刺激するのに役立つさまざまな水療法で構成される活動で、両親との2時間のエキサイティングな家族の絆の時間です。

Inclusions:

* Hydraulic Massage Bed
* Ring Water
* Acupressure Pool
* Gentle Water Therapy,
* Vichy Shower
* Kneipp Therapy
* Jacuzzi
* Blind Shower Therapy
* Steam
* Cold Bucket Shower
* Thermal Foot Sauna
* Thermal Bed

**Acqua Kids Therapy** Buko Juice to be served for energy restoration 6**0 mins USD 130++**

 9**0 mins USD 170++**

このマルチステップハイドロセラピートリートメントで、運動能力を向上させ、社会不安を減らし、自信を高め、免疫力を高め、呼吸器系をクリアし、より強い筋肉を構築し、社会的相互作用を改善し、強さ、バランス、調整、持久力を高めます。 **7歳以上のお子様におすすめです。**

\*60分圧力プール、ヴィシーシャワー、感覚遮断ポッド、コールドバケットシャワー、サーマルフットマッサージが含まれます

\*90分圧力プール、ヴィシーシャワー、感覚遮断ポッド、コールドバケットシャワー、ブラインドシャワーセラピー、サーマルフットマッサージが含まれます

**Acqua Thermal Relaxology** Buko Juice to be served for energy restoration **120 mins USD 210++**

肩までの心地よいヘッドマッサージ、手のひらまでの腕、リラックスできるフットマッサージが含まれます。サーマルベッドには、深部組織マッサージ、指圧と鍼治療、および熱の利点と同等のものがあります。

Inclusions:

* Infrared Sauna
* Cold Bucket Shower
* Pressure Pools
* Vichy Shower with Back Massage
* 60 mins. Relaxology on Thermal Bed

**Acqua Relaxation Therapy** Buko Juice to be served for energy restoration **120 mins USD 210++**

落ち着きとリラクゼーションを誘発します。この治療法は、筋肉への血流を増加させ、より多くのエネルギー、より良い代謝を提供し、記憶を改善します。背中から肩、首の後ろ、腕、脚まで深くて長いストロークを取得します。セラピーは瞑想的なヘッドマッサージと頭蓋療法で終わります。

Inclusions:

* Onsen Bath
* Pressurized Jacuzzi
* Pressure Pool
* 90 mins. Relaxation Massage

**Acqua Deep Tissue Therapy** Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits **120 mins USD 210++**

温かく、強く、加圧された水は、関節のこわばりを和らげ、筋肉痛を緩和し、その後、体内の筋肉や軟組織のより深い層を操作するのに役立ちます。温かいオイルと直接圧を使用して、筋肉の最上層をリラックスさせます。

Inclusions:

* Infrared Sauna
* Cold Bucket Shower
* Pressure Pool
* Vichy Shower with Gentle Back Massage
* 90 mins. Therapeutic Massage

**Acqua Lymphatic Therapy** Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits **120 mins USD 210++**

むくみの改善、体のデトックス、細胞の活性化、慢性的な痛みや繊維筋肉痛の緩和などの効果があるアクアセラピーです。静脈の状態を改善し、慢性疲労、副鼻腔炎、ニキビ、アレルギーの症状を和らげます。

Inclusions

* Dry Brushing
* Infrared Sauna
* Cold Bucket Shower
* Pressure Pool
* 60 mins. Relaxation Massage

**Acqua Body Polish Therapy** Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits **120 mins USD 210++**

各種ボディーパックが選べるハイドロトリートメントセラピー。マットの上でジェットシャワーを浴びながらストレスを緩和させ、気持ち良くリラックスできます。

Inclusions:

* Infrared Sauna
* Cold Bucket Shower
* Pressure Pools
* 90 mins. Body Polish

Choose a body wrap of your choice:

**Blue Ternate Body Polish**

コラーゲンの成長と皮膚細胞の弾力性を促進する抗酸化物質が含まれています。不安を軽減し、心臓の健康を改善し、血流を促進します。

**Pink Himalayan Salt Body Polish**

カルシウム、マグネシウム、カリウム、銅、鉄など、84種類以上のミネラルと微量元素が含まれています。それは解毒し、筋肉のけいれんを軽減し、水分補給し、血糖値のバランスをとるのを助けます。

**Green Body Polish**

 心を落ち着かせる効果を生み出し、安らかな睡眠を促進するモリンガを使用しています。

**Acqua Revitalizing Therapy** Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits 9**0 mins USD 175++**

 12**0 mins USD 210++**

このアクアトリートメントは筋肉の奥深くで働き、筋繊維と結合組織を再調整し、毒素を洗い流します。定期的なセッションは、関節の可動性と柔軟性を高め、運動中の怪我のリスクを軽減します。

90-min. therapy includes: 120-min. therapy includes:

* Infrared Sauna ・　Infrared Sauna
* Cold Bucket Shower ・　Cold Bucket Shower
* Pressure Pools ・　Pressure　Pool
* 60 mins. Hilot Pandanggo ・　90 Pressure Pools

**Aqua Floatation Pod** Enjoy it with Salabat Tea for its deep calming benefits 9**0 mins USD 175++**

 12**0 mins USD 210++**

感覚遮断ポッドで無重力の深いリラクゼーションを体験するには、全体的に降伏し、心、心、体、精神を回復します。究極の落ち着きで体を落ち着かせ、すべての圧迫感と閉塞を緩め、有毒な重金属と停滞したリンパ液の保持を解放し、体の痛みや痛みをなくします。その他の利点は次のとおりです。

 ✓精神的不安と感情的なうつ病の緩和

✓重金属を解毒し、リンパ液貯留を解放することができます

✓筋肉痛や痛みから究極の快適さを提供します

✓免疫ブースターと安らかな睡眠を促進します

✓マグネシウムの治癒効果の質の吸収を助け、サポートします

✓アンチエイジング、皮膚細胞を修復し、髪の成長を調節するために髪腺を解毒します